



# **ARRANCHINA**

**(gara non competitiva di avvicinamento al trail-running)**

## **REGOLAMENTO 3° EDIZIONE**

**domenica 9 Ottobre 2011**

**Le iscrizioni aprono il 20 settembre e chiudono il 5 ottobre 2011  
nel bar da Zillo's a Courmayeur e presso la Farmacia di Morgex.**

- Possono partecipare tutti coloro nati negli anni 2002-2003-2004 nella cat. SCOIATTOLI, anni 2000 e 2001 nella cat. LEPROTTI e anni 1998 e 1999 nella cat. CERBIATTI.
- Ogni genitore al momento dell'iscrizione deve compilare e firmare la scheda/liberatoria ufficiale.
- E' obbligatorio il certificato medico di sana e robusta costituzione.
- Sul percorso sono presenti 4 PUNTI DI RISTORO con bevande analcoliche e acqua.
- Partenza in linea dal Parco Bollino alle ore 9.45 gli SCOIATTOLI, alle 10.30 i LEPROTTI e alle 11.00 i CERBIATTI.
- Arrivo al Parco Bollino.
- Il percorso sarà segnalato con frecce e bandierine.
- Sul luogo dell'arrivo ci sarà un buffet.
- Potete lasciare l'abbigliamento di ricambio in un sacco sul luogo di partenza/arrivo.
- Alcuni adulti dell'organizzazione, per motivi di sicurezza, faranno la corsa insieme ai ragazzi.

### **PREMI**

Premi x i primi tre classificati maschile e femminile categoria SCOIATTOLI.

Premi x i primi tre classificati maschile e femminile categoria LEPROTTI.

Premi x i primi tre classificati maschile e femminile categoria CERBIATTI.

A tutti i partecipanti verrà consegnato il gadget ufficiale.

**RITIRO PETTORALI** domenica 9 ottobre al Parco Bollino dalle ore 8.00 alle 9.30

**SVILUPPO** mt. 2.650 e 120 D+ per gli SCOIATTOLI (misurazione con GPS)

mt. 6.500 e 330 D+ per i LEPROTTI (misurazione con GPS)

mt. 7.500 e 500 D+ per i CERBIATTI (misurazione con GPS)

**COSTO ISCRIZIONE 10 €**

